



controlblue //

Protege tus ojos de la luz azul

La **luz azul-violeta** es una franja de luz visible de alta energía **que puede resultar perjudicial para las células de la retina.**

Es emitida por **el sol** y también por **dispositivos tecnológicos de pantallas digitales, luces LED y fluorescentes.**

ControlBlue fue especialmente desarrollado para personas que pasan **3 o más horas diarias en interiores** expuestos a la **luz azul** y que sufren en consecuencia fatiga visual e insomnio.

Una exposición excesiva a la luz azul podría generar problemas de visión a largo plazo:

- Degeneración macular asociada a la edad (DMAE)
- Cataratas